

## Kriterien für allergikerfreundliche Waschmittel

### Ausgangssituation

Waschmittel können bei Menschen mit empfindlicher Haut oder bei Neurodermitikern Reizungen der Haut hervorrufen. Durch besondere Rezeptureigenschaften lassen sich solche Reize minimieren.

Das ECARF Qualitätssiegel zeichnet Waschmittel aus, die nachgewiesenermaßen keine Verschlechterung des Hautzustandes bei empfindlichen Personen bewirken.

Die notwendigen Nachweise umfassen eine Prüfung und Bewertung der Rezeptur sowie eine Anwendungsprüfung. Beide Prüfungen werden im Folgenden näher erläutert.

### 1. Inhaltsstoffe

**Die besonderen Rezeptureigenschaften ergeben sich durch Auswahl und Konzentration von Inhaltsstoffen. Sowohl über die Verträglichkeit der Stoffe als auch über die zulässige Konzentration müssen theoretische oder empirische Nachweise vorliegen. Der Nachweis der Verträglichkeit erfolgt zusätzlich durch mindestens eine der folgenden Möglichkeiten:**

- Allergene Stoffe sind grundsätzlich reduziert („Konzept der Minimalrezeptur“).
- Die Rezeptur besitzt besonders hautfreundliche Eigenschaften („Eignung für empfindliche Haut“ etc.).
- Auf branchentypische Inhaltsstoffe, die für Allergiker problematisch sein könnten, wurde verzichtet.
- Die Rezeptur besitzt ein reduziertes Gefährdungspotential („ohne Konservierungsmittel“, „parfümfrei“ etc.) im Vergleich zu einem Standardprodukt desselben Typs.
- Die verwendeten Inhaltsstoffe werden unterhalb kritischer Grenzwerte eingesetzt, die aus Experimenten oder klinischen Untersuchungen bekannt sind.

### 2. Probandentestung

Die besonderen Rezeptureigenschaften werden in einem Probandentest geprüft. In dem Test tragen in der Regel mindestens 20 Patienten mit sensibler Haut bei medizinisch diagnostizierter atopischer Dermatitis (Neurodermitis) über mindestens eine Woche mit dem entsprechenden Waschmittel gewaschene Kleidungsstücke. Tritt innerhalb eines zuvor festgelegten Zeitraumes bei keinem der Probanden eine Hautverschlechterung ein, gilt der klinische Nachweis der Allergikerfreundlichkeit als erbracht.